

令和8年度メンタルヘルス研修

支援者の
ための

「わたしも大事 あなたも大事」からはじまる グリーフサポート

集合研修
費用無料

Point!

- ◇私たちは誰もが、人生の様々な場面で「喪失」を経験し、グリーフ（大切な人や物を失ったときにおこる身体や心の反応）を抱えて生きてます。
- ◇本研修では、世田谷区のグリーフサポート事業と、グリーフサポートせたがやによる実践的な支援方法について知識を深めます。
- ◇グループ体験では、「聞き手」と「話し手」の役割を交互に行い、“わたし”や“あなた”の抱える多様なグリーフに触れて理解を深め、傾聴と支援のコツを学びます。
- ◇対人援助の現場で活かせるのはもちろん、ご自身のセルフケアにも役立つ内容です。

*** お気軽にご参加ください ***

日 時

令和8年10月29日(木)17時30分～20時30分

場 所

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 研修室C
(世田谷区松原6-37-10)



内 容

- (1)世田谷区のグリーフサポート事業について
- (2)多様なグリーフと支援の実際
- (3)「わたしの“喪失体験”とグリーフ」(グループ体験)

講 師

- ◆グリーフサポートせたがやの皆さん
- ◆世田谷区世田谷保健所健康推進課職員

対 象

世田谷区内でサービスを提供している
医療・福祉サービス事業所の職員、区職員等

申込方法

10月27日(火)までに
ホームページからお申込み
ください。

定 員 30名(先着順)

注意事項

- ・申込み後、確認メールが届きます。確認メールが届いた時点で受講決定となります。別途、ご案内はいたしません。当日、会場にお越しください。確認メールが届かない場合はご連絡ください。(迷惑メールフォルダのご確認をお願いします。)
- ・申込みいただいた個人情報研修の目的以外には使用いたしません。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>



この研修は、世田谷区の保健福祉サービス
従事者研修として認定し、参加実績を登録
します。
また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従事者研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター
公式X(エックス)



- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください！
@SetagayaKenshuC

<担当>

世田谷区福祉人材育成・研修センター
金・青木
電話:6379-4280
FAX:6379-4281