

# 介護の基礎研修

## 移乗介助とおむつの基礎

サンハート 高地正樹

株式会社光洋 加藤裕司

世田谷区保健センター専門相談課

理学療法士 柴田純和



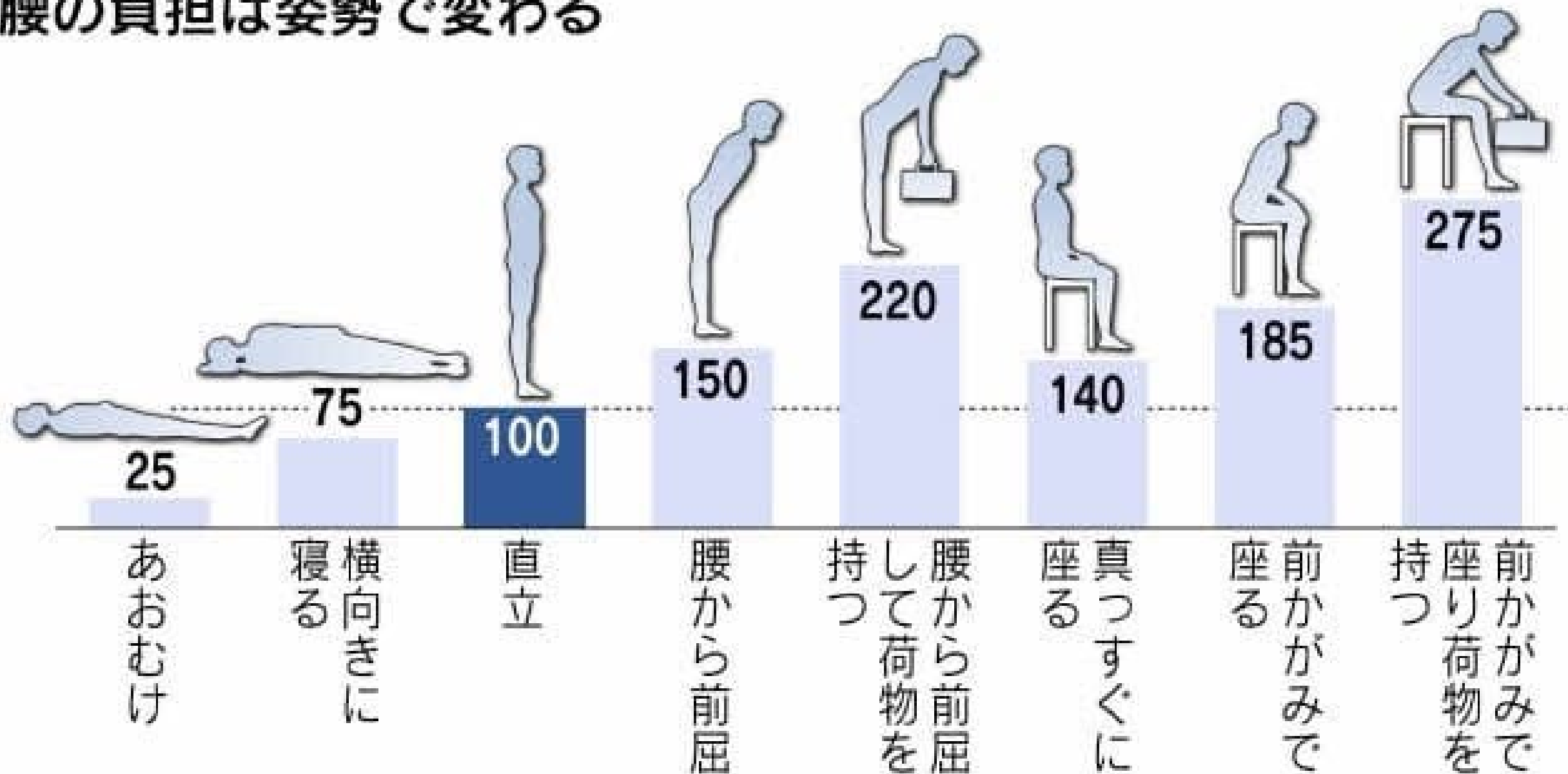
# 内容

講義

実技（動画）

- ・リフト
- ・スライディングシート
- ・トランスファーボード
- ・おむつ

# 腰の負担は姿勢で変わる



(注) 数字は体重70 kilogramsの人の第3腰椎の椎間板内圧で、直立を100とした場合。  
スウェーデンの整形外科医ナツケムソンが数値化



# 職場における腰痛予防対策指針（2013年改訂）

## (3) 作業姿勢・動作の見直し

全介助の必要な対象者には、リフト等を積極的に使用。

原則として人力による人の抱上げは行わせないこと。

座位保持できる場合にはスライディングボード等を使用。

立位保持できる場合にはスタンディングマシーン等を使用。



# 職場における腰痛予防対策指針

## 人力による重量物の取扱い

- 満 18 歳以上の男子労働者が人力のみにより取り扱う物の重量は、  
体重のおおむね 40%以下となるように努めること。
- 満18歳以上の女子労働者では、さらに男性が取り扱うことのできる  
重量の60% 位までとすること。 →24%
- 上記の重量を超える重量物を取り扱わせる場合、適切な姿勢にて  
身長差の少ない労働者2人以上にて行わせるように努めること。



# 移乗動作負担を軽減するには

利用者の身体機能向上

介助者の介助技術向上

福祉用具の利用

リフト スライディングシート  
トランスファーボード



# 福祉用具の利用

## ●利点

利用者・介助者ともに負担が少ない

\*抱え上げは利用者の緊張を高める→拘縮

## ●欠点

操作に慣れるまで時間がかかる（数か月）

介助動作に要す時間がかかる



# ベッドセット

ベッドの下にリフトを置くため  
すっきりしている。

ベッドの重みで固定。

工事不要





# 据え置き式リフト 線タイプ

工事不要

レールの線上で昇降可

操作しやすい

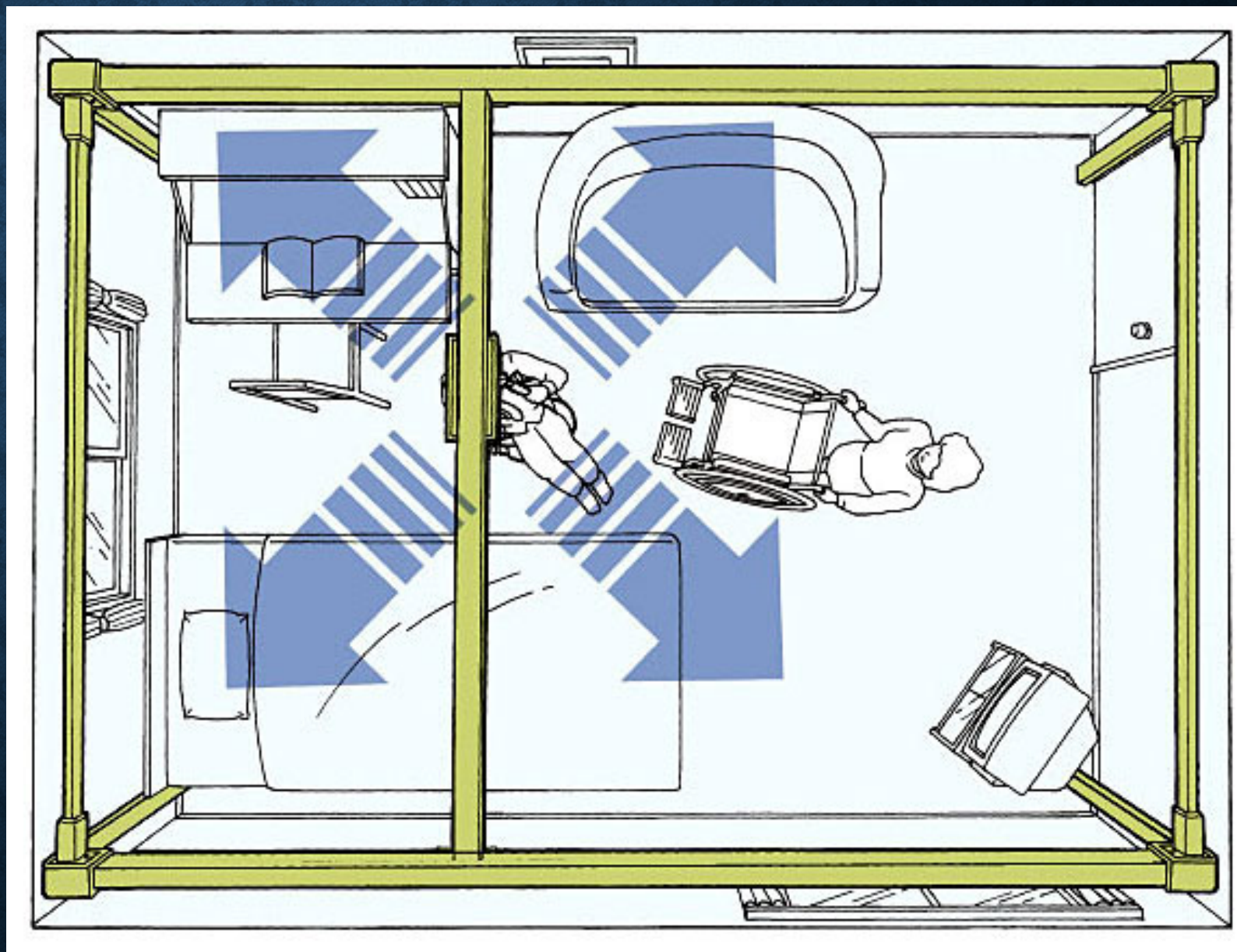




# 据え置き式リフト 面タイプ

最も自由度が高い  
部屋の形に合わせて  
レールを加工可能

高価





# 床走行リフト

- 長所

床から吊ることができる  
比較的安価

- 短所

利用者を吊ったまま移動する  
本体サイズが大きい





# スタンディングリフト

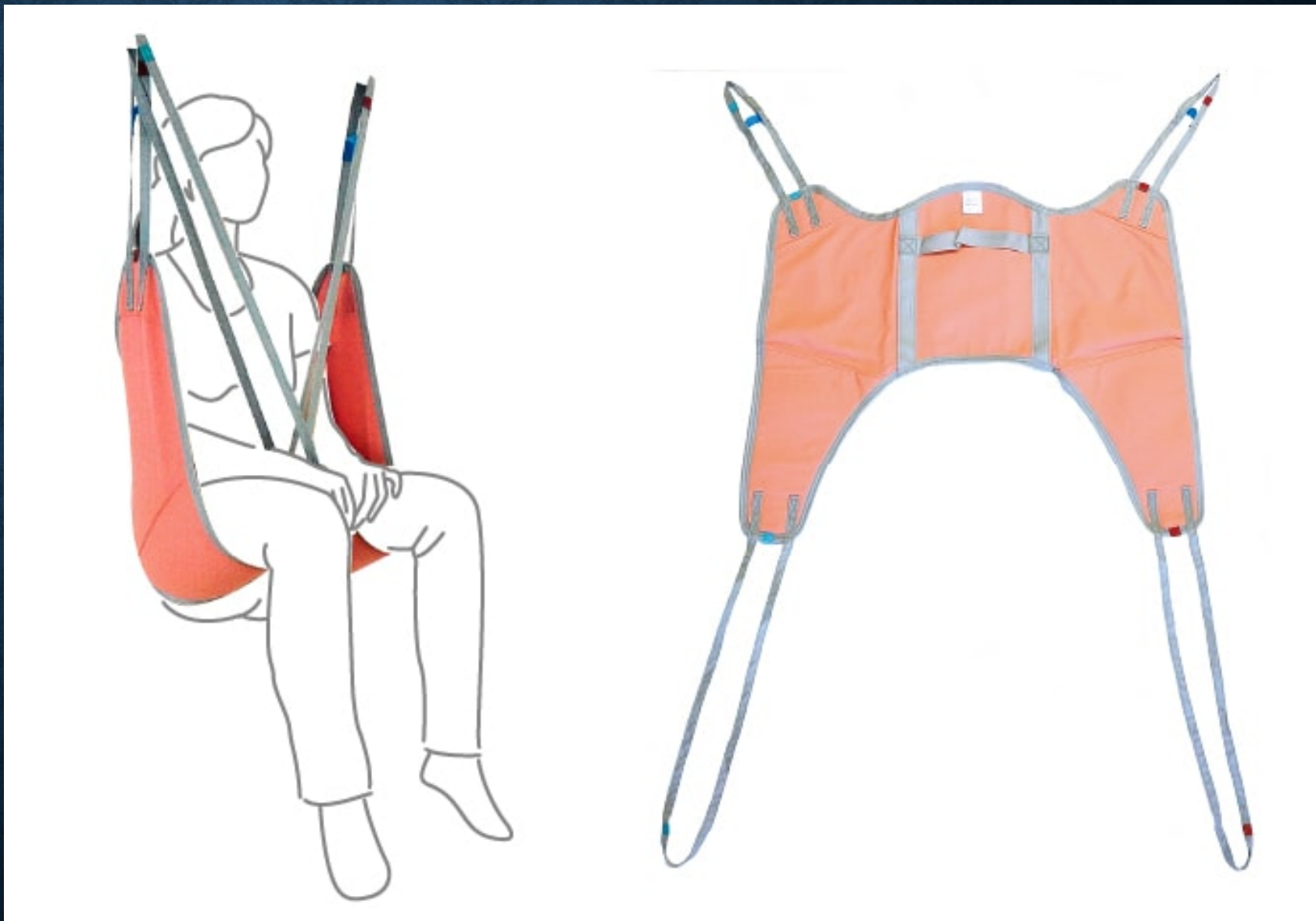
頸部保持・座位保持ができる方





# ハーフ ローバック

頭を保持できる方





# フル ハイバック

頭を保持できない方

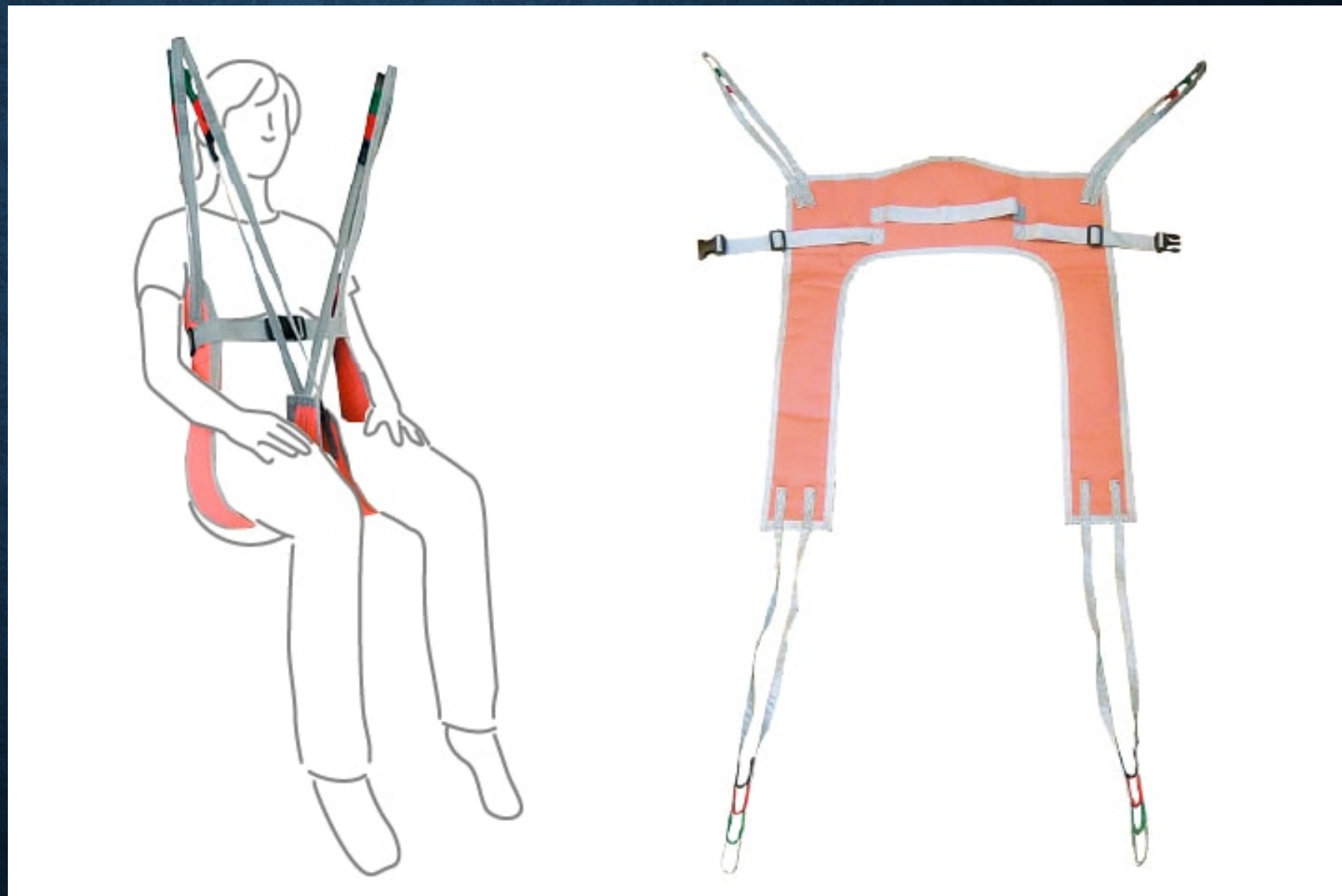
座位保持できない方





# トイレ用

頭・姿勢を  
保持できる方





# シートタイプ

車椅子上で脱着不可

敷きっぱなし





# スライディングシート

メーカーによって、シートの大きさ、滑り具合が異なる。

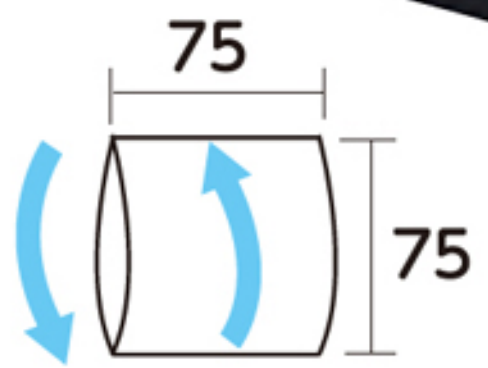
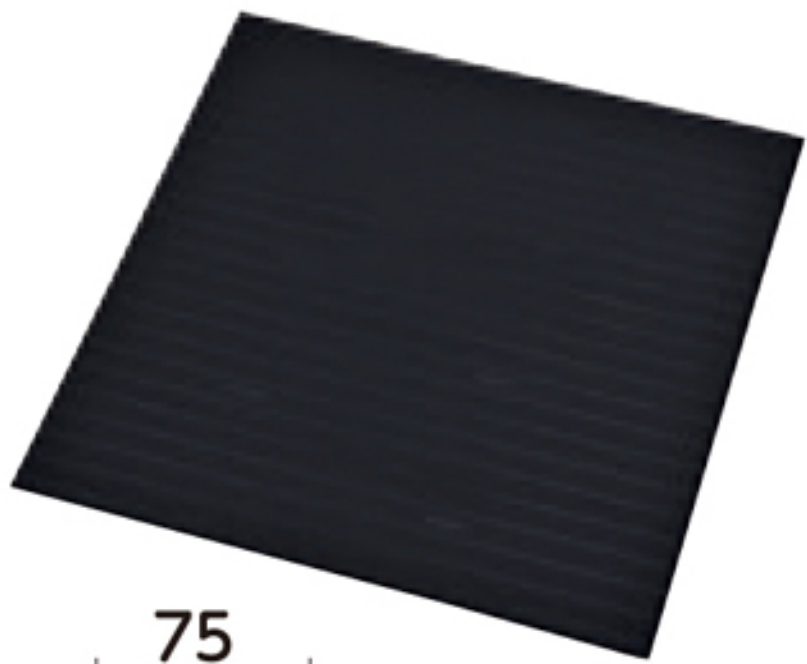
シート状、筒状、手袋タイプがある。

移乗で使う場合は、座位保持が安定している方が対象。

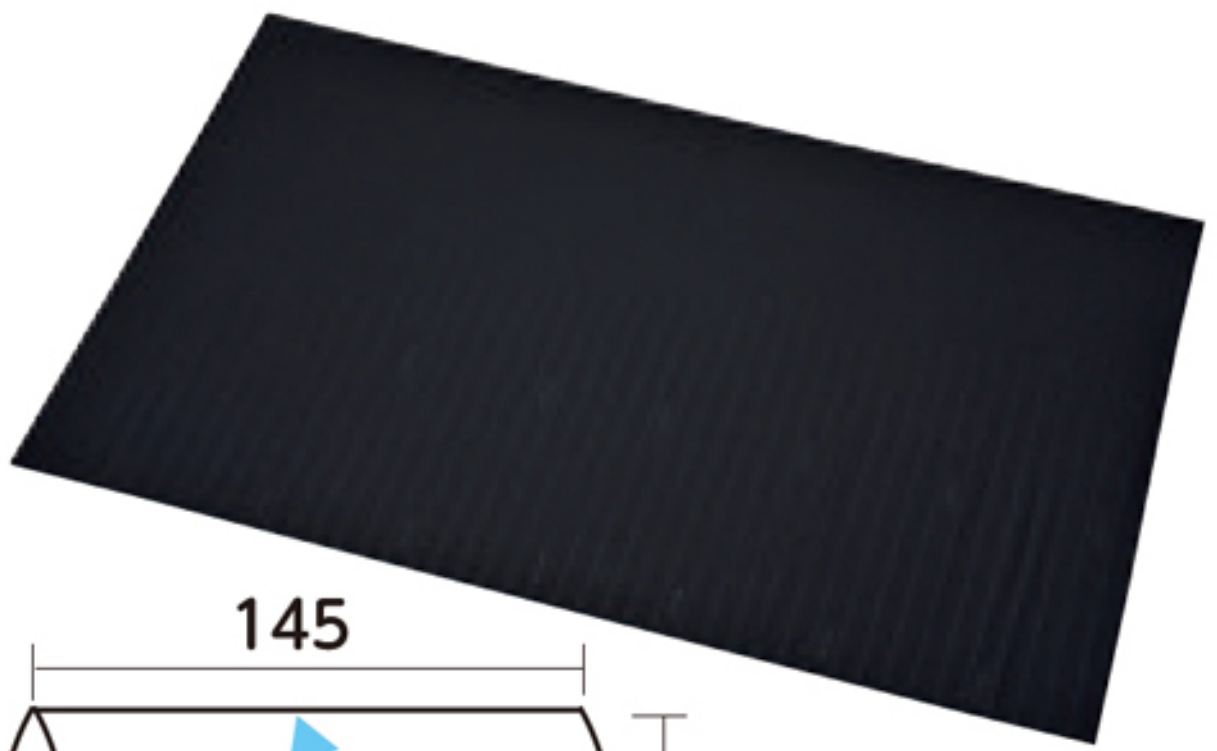
身体とシートの間は、ズレが生じない。



Mサイズ

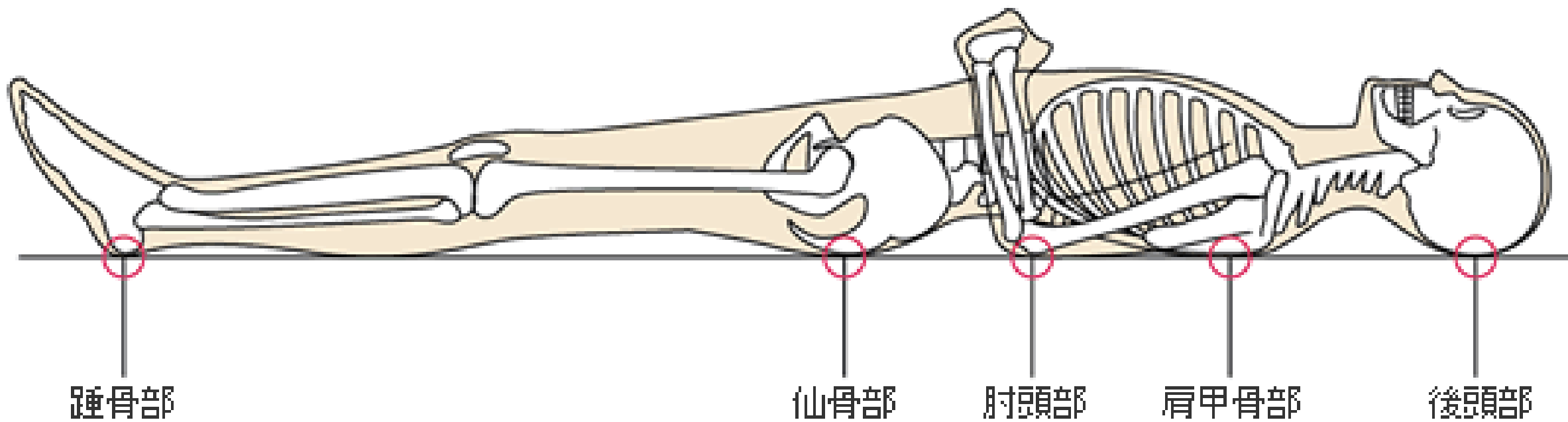


Lサイズ





# 知っておきたい解剖 臥位での突出部





# トランスファーボード

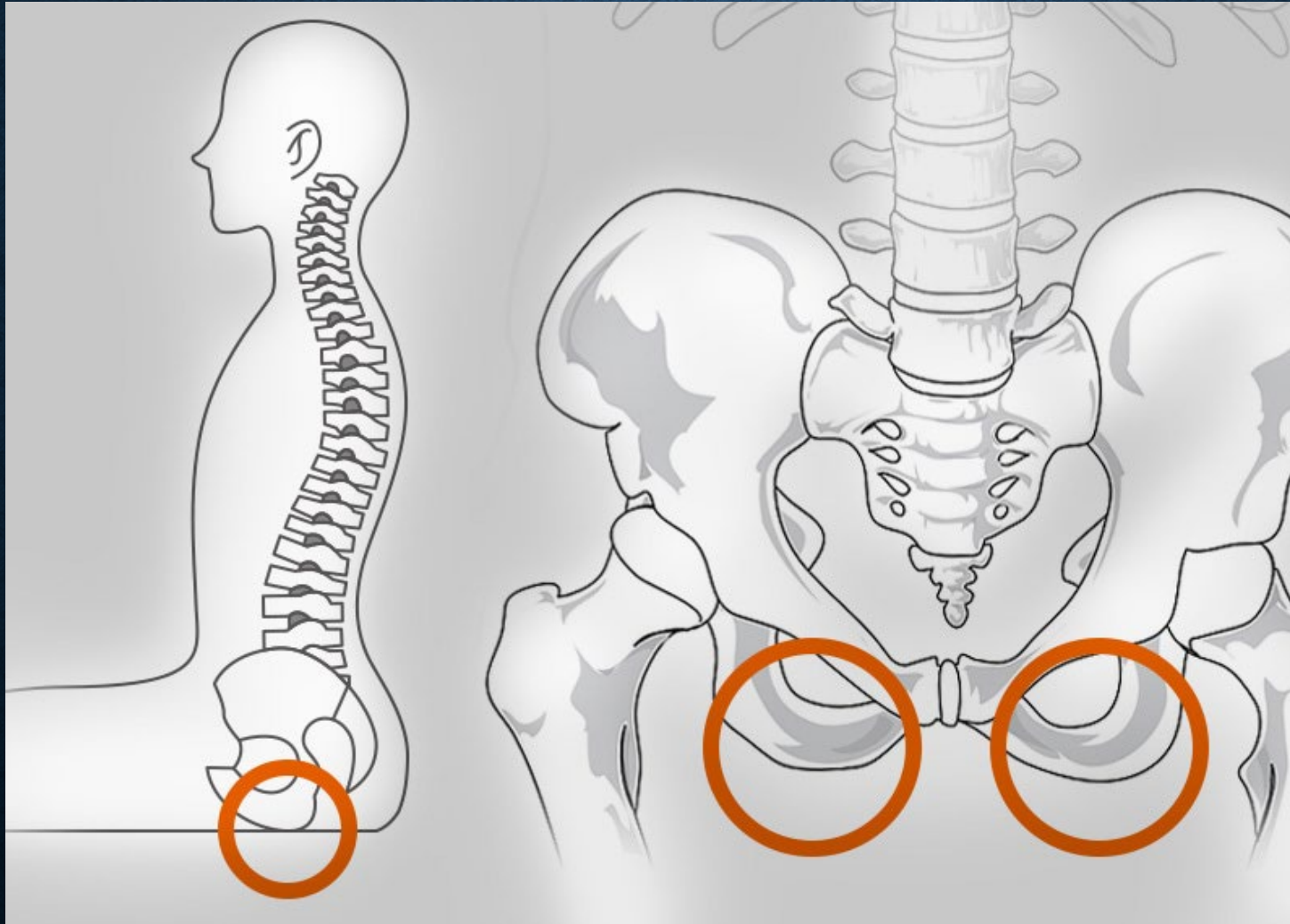
メーカーによって、ボードの大きさ、滑りやすさが異なる。

座位保持が安定している方が対象。

座骨をボードに乗せる



# 知っておきたい解剖 座骨





# 日常生活用具（障害者総合支援法）

屋内移動設備

移動用リフト

吊具

移動移乗支援用具



# おむつ

とても身近な福祉用具

おむつの装着方法や選び方を習った方は少ない



# 紙おむつの支給・おむつ代の助成

## ●対象者

- ・原則3歳以上65歳未満の身体障害者手帳1・2級  
愛の手帳1・2度 脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方
- ・要介護3～5

## ●紙おむつ支給

月50点を上限として支給。各紙おむつの点数はカタログに記載。

## ●おむつ代助成

月額6,000円を上限として支給



# お疲れさまでした

自分自身の体を守ろう。

福祉用具を使用したほうが、利用者負担も小さくなる。

福祉用具を使いこなせるまでには、時間がかかる。

使用した画像は関連するWeb画像を検索し使用しています。