

参加費無料

# 介護を学ぼう！入門的研修



介護の基本的な知識や技術が学べる研修です。

この研修では、介護未経験でも介護のしごとに関わるために必要な基本を習得することができます。短時間や週2～3日勤務など、多様な働き方やボランティア活動、家族介護にも役立ちます。

最終日、福祉のしごと相談・面接会やKAiGO PRiDE@SETAGAYA写真展を行います。

地域で活動したいシニアの方、子育て中の方、子育てが一段落した方、学生の方におすすめ！！

## 研修日時

詳しくは日程表をご覧ください

令和6年9月4日・11日・18日・25日・10月2日(水曜日)  
概ね 9:30～16:00

## 研修対象者

介護の仕事に関心のある世田谷区民で、本研修の全ての日程に参加可能な方



## 申込期間・募集人数

7月16日(火)～8月26日(月)

先着 30名

※受講の可否については、後日ご連絡いたします。

## 申込方法

FAXまたはホームページ

※詳細はホームページをご覧ください。



感染症対策にご協力をお願いいたします。



## 【問合せ・申込先】

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話：03-6379-4280

8時30分～17時15分の間  
(土日祝日を除く)

FAX: 03-6379-4281

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp/>



@SetagayaKenshuC

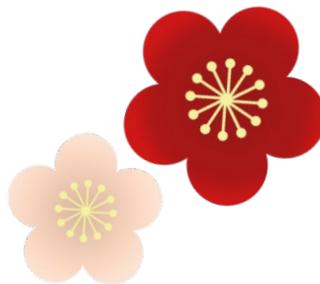


世田谷区福祉人材育成・研修センター  
研修センターホームページ

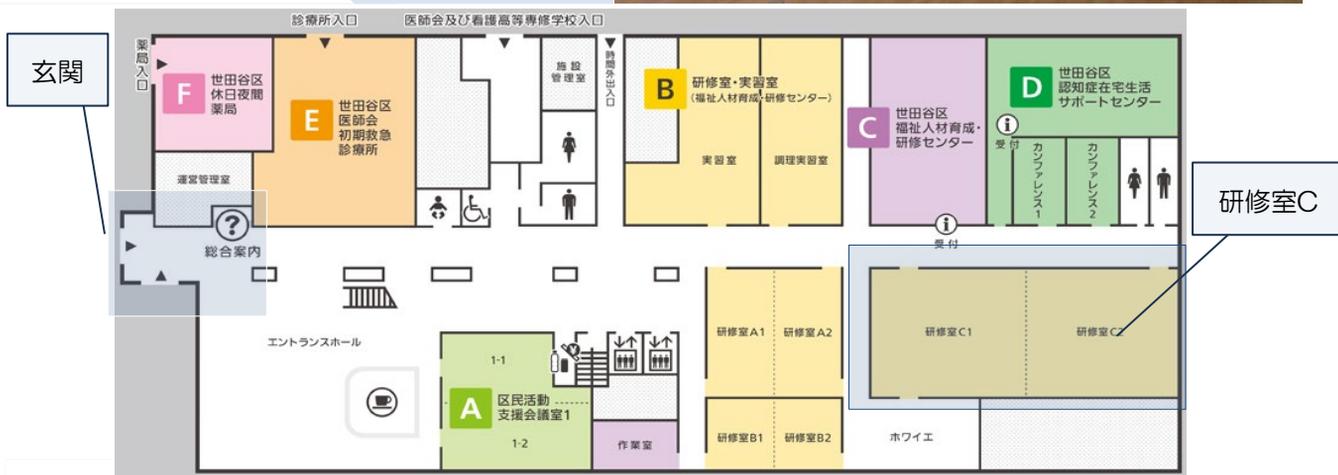


研修センターHP

# 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ うめとぴあ



## 世田谷区福祉人材育成・研修センター 研修室 C



## 研修会場へのアクセス



住所:

〒156-0043

世田谷区松原6-37-10

世田谷区立保健医療福祉

総合プラザ1階

世田谷区福祉人材育成・研修センター

電話:03-6379-4280

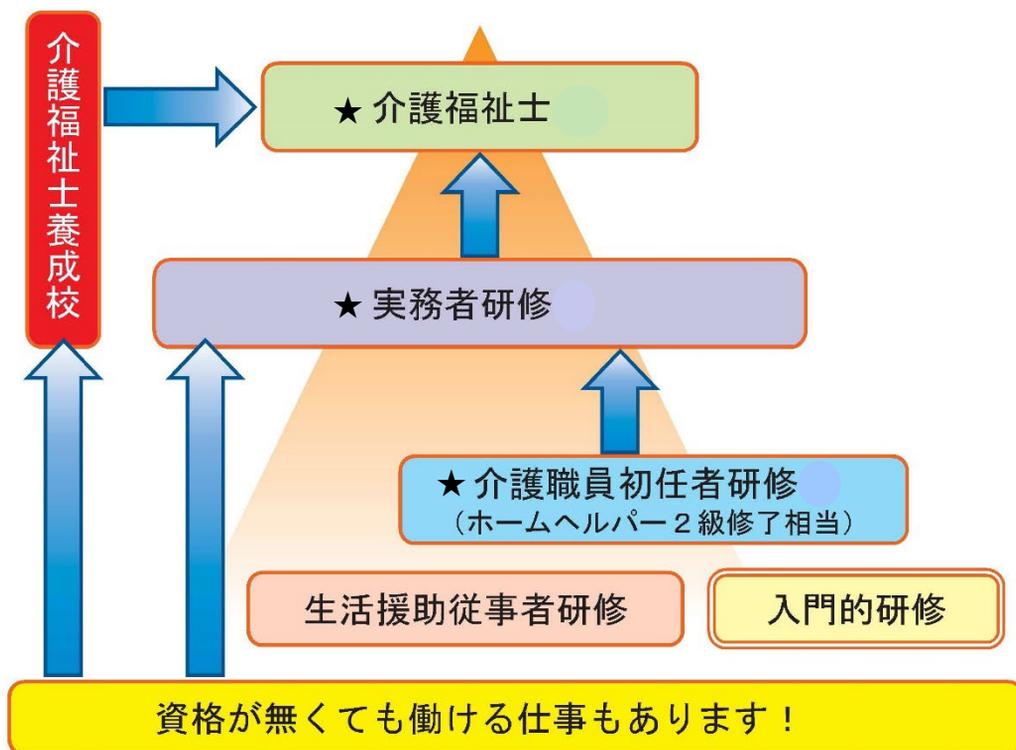
FAX:03-6379-4281

最寄り駅:

- ・小田急線梅ヶ丘駅北口より徒歩5分
- ・小田急線豪徳寺駅、世田谷線山下駅より徒歩8分
- ・京王井の頭線東松原駅より徒歩14分
- ・小田急バス松原バス停より徒歩1分

# あなたのキャリアアップを応援 未経験から国家資格取得まで幅広くサポート！

## 介護職のキャリアアップのしくみ



### 介護福祉士 (国家資格)

- 国家試験の受験が必要
- ①養成校ルート ②実務経験ルート

### 実務者研修

- 研修期間：450時間
- ※実務経験ルートによる介護福祉士受験には受講必須

### 介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)

- 介護職員として働く上で基礎となる知識・技術を習得するための研修
- 研修期間：130時間

### 生活援助従事者研修

- 研修期間：59時間
- 生活援助中心型のみ訪問介護員として従事可

### 入門的研修

- 介護の基本的な知識や技術が学べる研修
- 基礎講座 (3時間) や入門講座 (18時間) 計21時間
- ステップアップしやすいよう介護職員初任者研修の科目の読み替えや一部免除が可能



## ★資格取得助成

介護の仕事を目指す方や介護の仕事をしている方のキャリアアップを支援するため、「★介護職員初任者研修」「★実務者研修」「★介護福祉士資格取得費用」について、**受講料等の費用の9割を助成**しています。(それぞれ要件あり)

申込先・問合せ先：世田谷区高齢福祉課 電話：03-5432-2397 FAX：03-5432-3085

# 研修日程表

日付	時間	科目	会場
9月4日(水)	9:30~10:00	開講式・オリエンテーション	世田谷区福祉人材育成・研修センター (世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階) 研修室C
	10:00~11:30	介護に関する基礎知識 (介護保険制度等について)	
	12:30~14:00	介護の基本 (安全・安楽な体の動かし方など)	
	14:00~16:00	基本的な介護の方法 (利用者の尊厳ある暮らしと自立支援など)	
9月11日(水)	9:30~12:30	基本的な介護の方法 (介護職の役割や介護の専門性など)	
	13:30~15:30	基本的な介護の方法 (老化の理解など)	
9月18日(水)	9:30~12:30	基本的な介護の方法 (生活支援技術の基本など)	
	13:30~15:30	障害の理解 (障害のある方への関わり方や関わる家族の心理等について)	
9月25日(水)	10:00~12:00	認知症の理解 (認知症の基本的な知識について)	
	13:00~15:00	認知症の理解 (認知症の方や家族の関わり方等について)	
10月2日(水)	9:30~11:30	介護現場における安全確保 (介護者の健康管理など)	
	11:30~12:00	修了式	
	13:00~16:00	相談・面接会、KAIGO PRIDE@SETAGAYA写真展	

※研修時間および科目等が変更になる場合があります。

※本研修修了者は介護職員初任者研修(130時間)の一部(21時間)を免除される場合があります。

※講師は、「世田谷区内特別養護老人ホーム施設長会」のご協力により、区内特別養護法人ホームの職員が担います。



研修受講中の様子

(申込期間 7月16日～8月26日)

## 令和6年度 世田谷区 介護を学ぼう！入門的研修 受講申込書

令和            年            月            日

ふりがな			
氏名			
住所	〒            -		
生年月日	年	月	日
連絡先	自宅電話 (            )            -		
	携帯電話 (            )            -		
就   労	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> その他 (            )		
今後の予定	<input type="checkbox"/> ボランティア活動 <input type="checkbox"/> 介護事業所への就職 <input type="checkbox"/> 家族介護 <input type="checkbox"/> その他 (            )		

**※先着順**

この申込書は受講の可否にかかわらず、返却いたしません。  
 受講されない場合は、こちらで破棄させていただきます。  
 記載されている個人情報、研修に関する目的以外に使用いたしません。