

食支援（栄養・調理）研修

高齢者の脂質のとり方



Point!

一人ひとりが、最後まで口からおいしく食事をするために、高齢者の特徴や栄養などの基礎知識が必要となります。

高齢者にとって油脂を取り入れることは、低栄養予防と生活習慣病においてとても重要です。ただ「控える」だけではなく「賢く摂る」方法について演習と講義をとおして学びます。

動画研修

費用無料

視聴期間

令和8年8月24日(月)10時～9月24日(木)17時

※視聴開始日と終了日以外は、24時間視聴が可能です。

講師

村上 奈央子 氏

〔 地域栄養サポート自由が丘
管理栄養士 〕

好評！！
管理栄養士から学ぶ
講義と調理演習

内容

- (1) 高齢者に必要な栄養の基礎知識
- (2) 油脂を取り入れる工夫やレシピ

受講方法

- (1) 受講申込者の登録メールアドレス宛に、視聴用URLが届きます。
- (2) 動画視聴期間に視聴します。
- (3) 動画視聴後に受講報告・アンケートを入力します。
研修センターホームページで研修受講事業所として公表します。

申込方法

8月17日(月)までに
ホームページからお申込ください。

※申込後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はご連絡ください。

※申込で頂いた個人情報につきましては、研修の目的以外には使用いたしません。

対象

世田谷区内でサービスを提供する訪問介護事業所のホームヘルパーやサービス提供責任者、医療・福祉サービス従事者等

注意事項

研修および研修資料等（動画含む）について、録音・録画・複製・撮影等、また第三者への提供、インターネット上での公開を一切禁止します。

<研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。>

詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

この研修は、世田谷区の保健福祉サービス従事者研修及び自立支援・重度化防止に資する研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

世田谷区保健福祉サービス従業者研修
自立支援・重度化防止に資する研修

世田谷区福祉人材育成・研修センター
公式X（エックス）

- ・研修のご案内
- ・イベントのご案内
- ・広報誌
- ・お知らせ 等

フォローしてください！
@SetagayaKenshuC

〔担当〕

世田谷区福祉人材育成・研修センター
中村・青木
電話：6379-4280
FAX：6379-4281