

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

介護職員初任者研修



介護を学びたいと思っている方、今すでに働いている方、新たな一步を踏み出してみませんか。初任者研修は、基礎からしっかり学びたい方におすすめです。全国どこでも通用する資格です。ぜひ一緒に学びましょう！

研修期間 第2回 令和8年9月4日（金）～10月29日（木）
全22日間（詳細は、日程表をご確認ください）

申込期間 令和8年7月1日（水）～8月14日（金）（必着）

申込方法 申込書を郵送、持参 またはホームページから入力

対象者

- ・介護サービス（介護の業務）に従事する方、または希望する方
- ・家族等のために、介護の知識や技術を学びたい方

定員 20名（先着順）
※最小催行人数に達しない場合、中止となることがあります。

受講料 80,000円（税込） 一括前払い
※テキスト代含む
※世田谷区には修了後、区内事業所に就労した方に対して受講費用助成制度があります。助成には要件があります。
詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団 世田谷区福祉人材育成・研修センター
月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日休み
〒156-0043

世田谷区松原6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階
TEL 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp>



申込みから研修までの流れ

(1) 申込み

① 申込期間内に添付の申込書を郵送または持参してください。

8月14日(金) 必着

ホームページからも申込みできます。



② 申込み受理後、決定通知および研修関係書類を郵送します。

受講料は開講前の指定日までにお振込みください。



(2) 開講

講義および実技演習を行います。

講義では、テキストや副教材などを活用し、グループワークで意見交換を行い、介護や福祉への理解を深めます。

実技演習では、ベッドや車いすなどを使用し、受講者同士で介護者役・利用者役を経験することで、基本的な介護技術を習得します。



(3) 修了試験

実技評価および筆記試験を行います。



(4) 修了

すべての科目を履修し、修了試験に合格すると、修了証明書が授与されます。

【受講された方の声】

実際に介護の現場で働いている方が講師で、お話がとても分かりやすく、理解が深まりました。

話しやすい雰囲気です、どんなことでも気軽に相談できました。

グループワークでは、みなさんの意見が聞けて、おもしろかったです。

充実した楽しい2カ月間でした。

実技演習では、丁寧に指導していただき、何度も繰り返し練習して、できるようになりました。



研修日程表（予定）

第2回：令和8年9月4日～10月29日

研修日 第2回	時間	時間数	科目	会場
9/4	(金)	9時～10時	開講式・オリエンテーション	世田谷区福祉実習室・研修センター
		10時～13時10分	3 1(1)多様なサービスの理解	
		14時00分～17時10分	3 1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	
9/8	(火)	9時～12時10分	3 2(2)自立に向けた介護	
		13時～16時10分	3 3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	
			3 3(2)介護職の職業倫理	
9/10	(木)	9時～12時10分	3 2(1)人権と尊厳を支える介護①	
		13時～16時10分	3 2(1)人権と尊厳を支える介護②	
9/11	(金)	9時～12時10分	3 3(3)介護における安全確保とリスクマネジメント	
			3 3(4)介護職の安全	
		13時～16時10分	3 4(1)介護保険制度	
9/14	(月)	9時～12時10分	3 8(3)家族の心理、かかわり支援の理解	
			3 8(1)障害の基礎的理解	
			3 8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
9/15	(火)	13時～16時10分	3 4(3)医療との連携とリハビリテーション	
		9時～12時10分	3 6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	
9/17	(木)	13時～16時10分	3 6(2)高齢者と健康	
		9時～12時10分	3 9(1)介護の基本的な考え方	
9/18	(金)	13時～16時10分	3 4(2)障害福祉制度及びその他制度	
		9時～12時10分	3 5(1)介護におけるコミュニケーション	
9/24	(木)	13時～16時10分	3 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション	
			3 9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
			3 7(1)認知症を取り巻く状況	
9/25	(金)	9時～12時10分	3 7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
		13時～16時10分	3 7(4)家族への支援	
9/28	(月)	9時～12時10分	3 9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
		13時～16時10分	3 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
9/29	(火)	9時～12時10分	3 9(4)生活と家事	
		13時～16時10分	3 9(5)快適な居住環境整備と介護	
10/2	(金)	9時～13時10分	4 9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①	
		14時～17時10分	3 9(11)睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
10/6	(火)	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7 9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	
10/8	(木)	9時～13時10分	4 9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
		14時～17時10分	3 9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
10/9	(金)	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7 9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	
10/14	(水)	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7 9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
10/16	(金)	9時～13時10分	4 9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③	
		14時～17時10分	3 9(12)死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護	
10/20	(火)	9時～12時10分	3 9(13)介護過程の基礎的理解	
		13時～16時10分	3 9(14)総合生活支援技術演習①	
10/22	(木)	9時～16時10分 (うち休憩70分)	6 9(14)総合生活支援技術演習②	
10/26	(月)	9時～12時5分	3 10(1)振り返り	
		12時10分～13時10分	1 10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
		14時～15時	1 筆記試験	
10/29	(木)	9時30分～10時30分	1 修了式	

※2 時間を超える講義は途中で10分間の休憩時間を設けます。

事業団研修の特色

専任の担当者がサポートします

学習内容や就職についてなど、担当職員がいつでもご相談に応じます。

介護職場体験（無料）

当事業団内の介護職場にて1日体験ができます。訪問介護・通所介護・介護施設から選択でき、最大3カ所で体験ができます。ぜひご活用ください。

介護職員初任者研修受講料助成事業

世田谷区で行っている研修受講料の助成事業です。受講料助成を申請するには、要件があります。年度ごとの区の予算の範囲内の事業となります。

申請をお考えの方は、研修センターホームページ、または電話にてご確認ください。

介護職員初任者研修についてのQ & A

一緒に学び
ましょう♪



Q 1. 介護の経験がなく、研修についていけるかどうか心配です…。

A 1. 受講される方の多くは介護は未経験です。年齢や性別、経験に関係なく、幅広い層の方が受講し、資格を取得されています。

Q 2. 修了試験（実技評価、筆記試験）はどのような内容ですか？

A 2. 研修で学んだ基礎的な技術や知識を確認するものです。不合格になった場合でも、再試験に合格することで、修了となります。

Q 3. 研修中、出席できない日がある場合はどうしたらいいですか？

A 3. すべてのカリキュラムを履修することにより、研修修了となります。欠席した科目については、補講を受講していただく必要があります。詳細はお問い合わせください。

研修会場へのアクセス

世田谷区福祉人材育成・研修センター

介護実習室

〒156-0043

世田谷区松原 6-37-10

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階

電話：03-6379-4280

FAX：03-6379-4281

小田急線梅ヶ丘駅北口より徒歩5分

小田急線豪徳寺駅、世田谷線山下駅より
徒歩8分

京王井の頭線東松原駅より徒歩14分

小田急バス松原より徒歩1分

東京バス梅ヶ丘駅より徒歩5分

