

春のお彼岸シンポジウム2021  
～おうちですっと暮らしたい～

2021年3月7日



あんしんすこやかセンターの  
**身近な相談窓口**

社会福祉法人 大三島育徳会  
二子玉川あんしんすこやかセンター  
管理者 竹中 毅



# 身近な福祉の相談窓口 (三者で協働し支援します)

それぞれのネットワークを生かし  
連携して幅広い相談に応じる!!

あんしん  
すこやかセンター

社会福祉協議会  
地区事務局

まちづくり  
センター



あんしん  
すこやか  
センターは  
情報の宝庫!!



世田谷区在宅療養資源マップ



世田谷区  
在宅療養資源マップ



介護保険 認知症支援 医療関係 入所施設  
権利擁護 障害者支援 防災・ハザードマップ  
ミニデイ・サロン ボランティア関係 等々

# 転倒して突然の歩行困難 !!!

買い物へ外出中、転倒!!  
救急車で病院に搬送



- ・ 82歳
- ・ ひとり暮らし
- ・ 娘は遠方に在住
- ・ かかりつけ医あり

- ・ 入院には至らず、自宅療養となる。  
思うように動けず、気持ちも滅入るように…

困った!

- ・ ひとりで買い物できなくなった。
  - ・ 娘には頼りたくない・・・
- どうしよう!

あんしんすこやかセンターの出番です !!

～ 身近な相談窓口 ～

介護保険サービスを利用するには

申請が必要

1. 本人
2. 家族
3. かかりつけ医



状況に応じ、  
訪問します！

相談の入り口・手続きの窓口

# 介護保険認定の申請から結果の通知までの流れ

## ① 介護認定申請

区役所 または  
地域包括支援センター



介護保険料を納めている

◆ 65歳以上  
(1号被保険者)

◆ 40～64歳で医療保険加入  
(第2号被保険者)

※ 特定疾病に該当する方

## ② 訪問調査



## ② 主治医の意見書

区役所から医師に  
意見書を依頼  
→ 医師が作成して  
区に返信

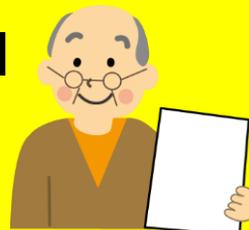


## ③ 調査票を コンピューター判定 (一次判定)

## ④ 一次判定と主治医の 意見書をもとに 介護認定審査会 (二次判定)



原則、申請から30日  
以内に認定結果通知  
(要支援・要介護)



担当ケアマネジャーを決めて  
ケアの計画を一緒に相談する

福祉用具・訪問看護・訪問介護等を利用した自立支援

例えば...

- ・手すりのレンタル
  - ・健康管理
  - ・買い物支援
- ※サービス費用の1割～3割負担

サービスを利用しながら、一人でも  
住み慣れた家で暮らし続けられる



# 地域での見守り

民生委員・児童委員

商店会  
薬局

マンション管理人  
大家さん

病院  
診療所

ご近所  
お隣りさん

警察署  
交番

高齢者クラブ  
ミニデイ・サロン  
介護予防  
自主グループ

町会・自治会

配食サービス  
宅配サービス  
新聞・  
郵便配達

郵便局  
銀行

ボランティア

ご近所同士のつながりが チカラ になる!!

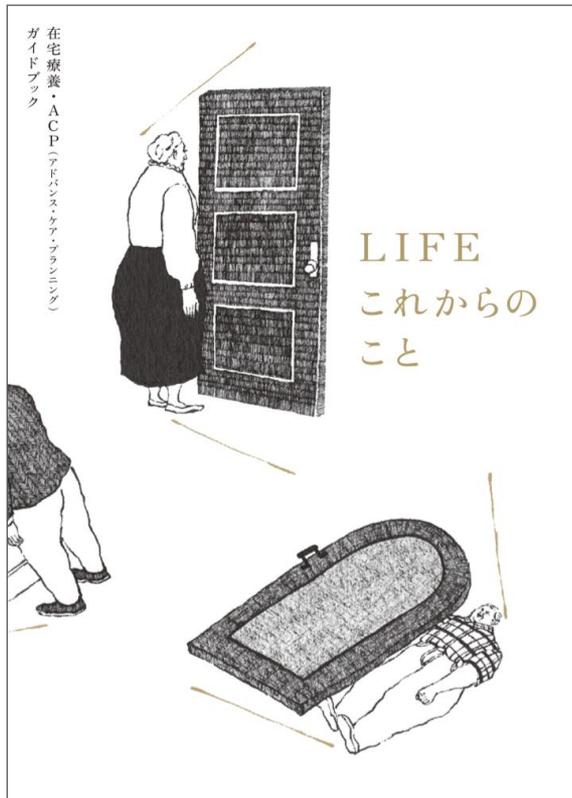
# もしもの時のためにACP（人生会議）

- ✿ あなたが大切にしていることは？
- ✿ 医療やケアについてどうして欲しい？
- ✿ 望む最期について、前もって、  
繰り返し話し合うことが大切!!

**元気なうちから、  
あんしんすこやかセンターで  
情報を収集し、相談しましょう !!**



# 在宅療養・ACPガイドブック



- 在宅療養とACP(アドバンス・ケア・プランニング)の周知・普及を図るために作成
- 介護が必要な5人の登場人物の物語(ケース)を軸に、在宅療養やACPについて紹介
- 在宅療養に関わる医師や看護師、介護職などの専門職の意見をもとに構成

# 5つの物語、それぞれの問いかけ

01. 「自分らしくありたい」という願いを、どうやって伝えよう？



ACPについての解説。価値観の記入ページ



02. マイペースを諦めないで家で暮らせる？



在宅療養を支える。介護・医療サービスの解説



03. お金のことや不安。先のことや不安。



介護や医療にかかる費用や制度の解説



04. どんな病気でも、誇りが失われない。  
そんなサポートは受けられる？



在宅療養～自宅看取りの全体像を事例を交え解説



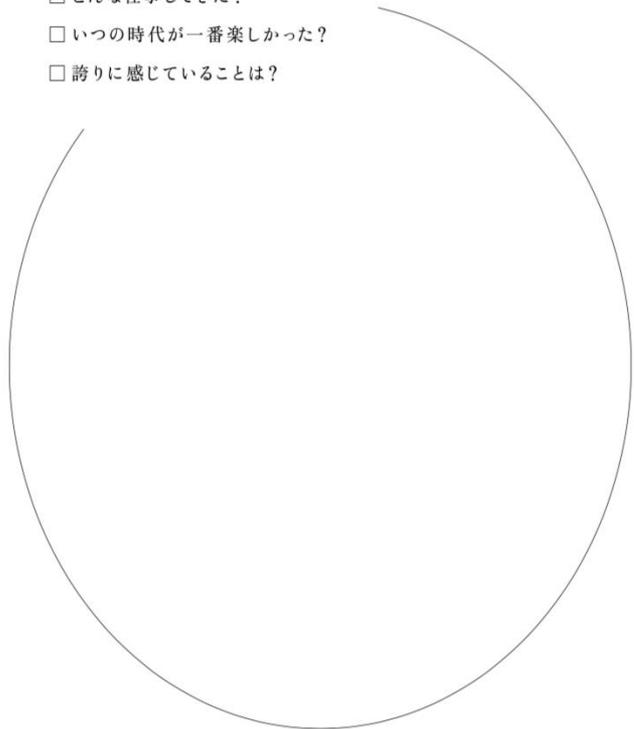
05. 「私らしかった」 そう思って長い旅を終えたい



旅立ちまでの経過や、延命治療についての解説

# 「価値観のかけら」・「もしもの時」のメッセージ

- 今まで住んだことのある土地は？
- どんな仕事してきた？
- いつの時代が一番楽しかった？
- 誇りに感じていることは？



見返せば  
箱ぎっしりの  
宝物

今までの自分

## Message

### 「もしもの時」のメッセージ

もしも、意識がなくなったり、自分の意思を伝えられなくなる時がきたとしたら？  
このメッセージは、何度でも話し合ったり書き直しても大丈夫。  
大切な人に伝えておきましょう。

● 医療やケアについて、望むことは？ (○をつける／いくつでも可)

- 検査を受けた時、病状・治療について知りたい
- 検査を受けた時、病状・治療についてすべては知りたくない
- 治る見込みがないと医師が判断したら、長く生きる治療よりも、苦しさを減らす治療を自宅や施設で受けたい
- 治る見込みがないと医師が判断しても、負担のない治療なら受けたい
- できるだけ長く生きることを優先した治療を受けたい
- 医療関係者や周囲と話してから決めたい
- 今は決められない
- その他 [ ]

● 自分の意思が伝えられなくなったとき、自分の代わりに判断して欲しい人は？

名前：

続柄：

住所：

連絡先：

● 家族やケアをする人たちに伝えておきたいことは？

.....

.....

.....

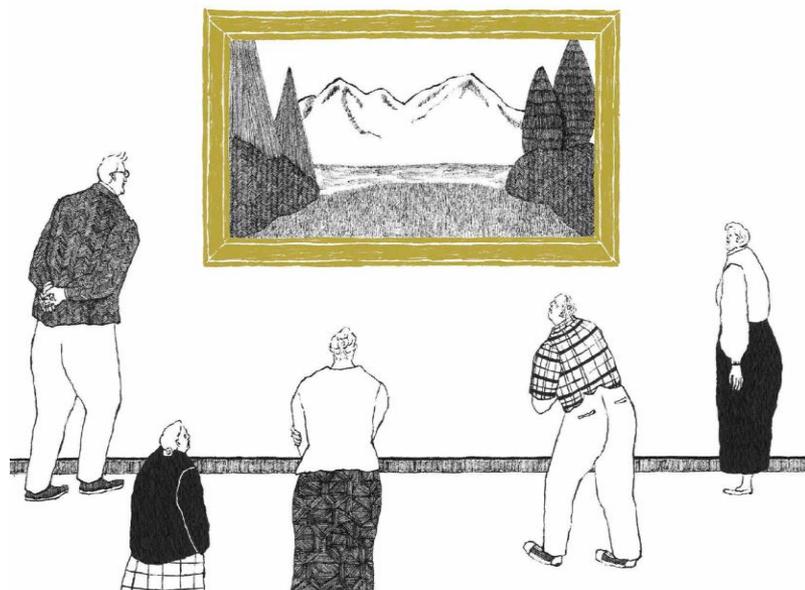
氏名(本人)：

記入日 年 月 日

# 発行

---

- 令和3年3月末発行(無料)
- 令和3年4月より、各地区のあんしんすこやかセンターで配布予定



お気軽に  
ご相談ください!!

ご静聴ありがとうございました

