

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団

介護職員初任者研修

初めての方
でも安心して
受講できます

多様な講師陣の経験や実践に基づく分かりやすい講義、演習が好評です。この資格を取得し、介護の仕事、家族介護やボランティアなどへの第一歩を踏み出しませんか。ぜひ一緒に学びましょう。

研修期間 第1回 令和6年5月10日（金）～7月4日（木）
全22日間（詳細は、日程表をご確認ください）

申込期間 令和6年3月11日（月）～4月26日（金）（必着）

申込方法 申込書を郵送、持参またはホームページから入力

対象者

- ・介護サービス（介護の業務）に従事する者、または希望する者
- ・家族等のために、介護の知識や技術を学びたい者

定員 20名（先着順）
※最小催行人数に満たない場合中止となることがあります。

受講料 80,000円（税込） 一括前払い
※テキスト代含む
※世田谷区には修了後、区内事業所に就労した方に対して受講費用助成制度があります。助成には要件があります。申請をお考えの方はお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団 世田谷区福祉人材育成・研修センター

月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日は休み

〒156-0043

世田谷区松原6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階

TEL 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

ホームページ <https://www.setagaya-jinzai.jp>



申込みから研修までの流れ

(1) 申込み

- ① 申込期間内に添付の申込書を郵送または持参してください。
4月26日(金) 必着
ホームページから申込みすることもできます。



- ② 申込書を確認の上、後日、決定通知および研修関係書類を郵送いたします。
お手元に届いた書類をご確認いただき、受講料等は開講前の指定日までに振込みをお願いいたします。

(2) 開講

- ① 開講日にオリエンテーションを行います。
研修に関する注意事項等の説明を行います。



※オリエンテーションの際に、健康保険証等、
公的証明書により本人確認を行います。
公的証明書をご持参ください。



- ② 研修は講義および演習により行います。
担当講師による各科目についてのわかりやすい
講義に加え、視聴覚教材やグループワークなども
取り入れ、理解を深めます。
また、ベッドや車いすなどを使用し、受講者同士
で介護者・利用者役を経験しながら実技演習を行
い介護職員としての基礎的な技術を習得します。



(3) 修了試験

講義・演習で学んだ基本的な知識・技術の確認と
して、実技評価および筆記試験を行います。



(4) 修了

修了試験に合格すると研修修了と認められ、
修了証明書が授与されます。



研修日程表（予定）

第1回：令和6年5月10日～7月4日

研修日 第1回	時間	時間数	科目	会場	研修日 第2回
5/10 (金)	9時～10時		開講式・オリエンテーション	世田谷区 福祉実習室・ 研・修 センター	9/6 (金)
	10時～13時10分	3	1(1)多様なサービスの理解		
	14時00分～17時10分	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解		
5/14 (火)	9時～12時10分	3	2(1)人権と尊厳を支える介護①		9/10 (火)
	13時～16時10分	3	2(1)人権と尊厳を支える介護②		
5/16 (木)	9時～12時10分	3	2(2)自立に向けた介護		9/12 (木)
	13時～16時10分	3	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 3(2)介護職の職業倫理		
5/17 (金)	9時～12時10分	3	3(3)介護における安全確保とリスクマネジメント 3(4)介護職の安全		9/13 (金)
	13時～16時10分	3	4(1)介護保険制度		
5/21 (火)	9時～12時10分	3	8(3)家族の心理、かかわり支援の理解		9/17 (火)
			8(1)障害の基礎的理解		
			8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		
5/23 (木)	13時～16時10分	3	4(3)医療との連携とリハビリテーション		9/19 (木)
	9時～12時10分	3	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常		
5/24 (金)	13時～16時10分	3	6(2)高齢者と健康		9/20 (金)
	9時～12時10分	3	4(2)障害者総合支援制度及びその他制度		
5/27 (月)	13時～16時10分	3	9(1)介護の基本的な考え方		9/24 (火)
	9時～12時10分	3	5(1)介護におけるコミュニケーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション		
5/28 (火)	9時～12時10分	3	9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解		9/26 (木)
			7(1)認知症を取り巻く状況		
			7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 7(4)家族への支援		
5/30 (木)	13時～16時10分	3	9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解		9/27 (金)
	9時～12時10分	3	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		
5/31 (金)	13時～16時10分	3	9(4)生活と家事		9/30 (月)
	9時～12時10分	3	9(5)快適な居住環境整備と介護		
6/4 (火)	13時～16時10分	3	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		10/1 (火)
	9時～12時10分	4	9(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
6/7 (金)	14時～17時10分	3	9(7)移動・移乗に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①		10/4 (金)
	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7	9(7)移動・移乗に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②		
6/11 (火)	9時～13時10分	4	9(6)整容に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		10/8 (火)
	14時～17時10分	3	9(10)排泄に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
6/13 (木)	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	10/10 (木)	
	9時～17時10分 (うち休憩70分)	7	9(9)入浴、清潔保持に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
6/14 (金)	9時～13時10分	4	9(7)移動・移乗に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護③	10/11 (金)	
	14時～17時10分	3	9(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護		
6/18 (火)	9時～12時10分	3	9(13)介護過程の基礎的理解	10/16 (水)	
	13時～16時10分	3	9(14)総合生活支援技術演習①		
6/20 (木)	9時～16時10分 (うち休憩70分)	6	9(14)総合生活支援技術演習②	10/18 (金)	
	9時～12時10分	3	10(1)振り返り		
6/25 (火)	12時10分～13時10分	1	10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	10/22 (火)	
	14時～15時	1	筆記試験		
6/27 (木)	9時30分～10時30分	1	修了式	10/24 (木)	
7/2 (火)				10/28 (月)	
7/4 (木)				10/31 (木)	

※2 時間を超える講義は途中で10分間の休憩時間を設けます。

事業団研修の特色

専任の担当者がサポートします

学習内容や就職のことなど、経験豊富な介護職員がいつでもご相談に応じます。

介護職場体験（無料）

希望者は無料で当事業団内の介護職場にて1日体験ができます。訪問介護・通所介護・介護施設から選択でき、最大3ヶ所で体験できます。今後の就労にご活用ください。

介護職員初任者研修受講料助成事業

世田谷区で行っている研修受講料の助成事業です。受講料助成を申請するには、要件があります。年度ごとの区の予算の範囲内の事業となります。

申請をお考えの方は、電話または研修センターホームページにてご確認ください。

介護職員初任者研修についてのQ & A

皆と一緒に



Q 1. 介護の経験がなく、研修についていけるか心配です..

A 1. 介護職員初任者研修は介護がはじめての方向けの資格です。

受講されたほとんどのの方は未経験で、年齢や性別に関係なく、幅広い方が受講され、資格を取得されています。

Q 2. 修了試験（実技評価、筆記試験）はどのような内容ですか？

A 2. 学習した基礎的な知識・技術を確認するものです。もし不合格になっても、再試験を受け合格することにより修了することが可能です。

Q 3. 欠席をする場合はどうしたらいいですか？

A 3. この研修は全てのカリキュラムを修了することにより「修了証明書」を取得することができるため、欠席した科目については、補講を受講していただく必要があります。詳細についてはお問い合わせください。



研修会場へのアクセス

世田谷区福祉人材育成・研修センター

介護実習室

〒156-0043

世田谷区松原 6-37-10

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階

電話：03-6379-4280

FAX：03-6379-4281

小田急線梅ヶ丘駅北口より徒歩5分

小田急線豪徳寺駅、世田谷線山下駅より
徒歩8分

京王井の頭線東松原駅より徒歩 14分

小田急バス松原より徒歩1分