

メンタルヘルス研修

集合研修

## こころサポーター養成研修（トライアル事業）

精神疾患や精神障害を持つ方への関わりについて、苦手意識はありませんか？

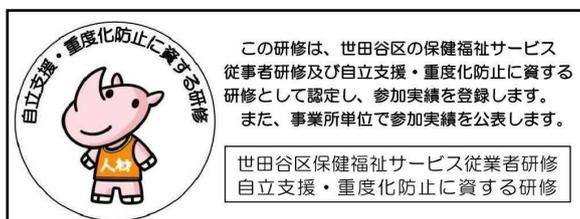
世田谷区では、こころの病気を持つ人に対する差別や偏見（スティグマ）を少なくして、誰もが、住みたいまちで自分らしく暮らすことができる地域づくりを目指しています。

こころの不調に気づき、耳を傾け、“てあて” をできる「こころサポーター」養成研修を実施いたします。

身近な人が不調な時にも、活かすことができますので、お気軽にご参加ください。

- 1 研修日時 令和4年12月22日（木）14時～16時半
- 2 場 所 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階 区民活動会議支援室1（松原6-37-10）
- 3 内 容
  - ・メンタルヘルスの基礎知識
  - ・こころの病気について など
- 4 講 師 心のサポーター指導者
- 5 対 象 世田谷区内でサービスを提供している医療・福祉サービス事業所の職員等
- 6 費 用 無料
- 7 定 員 40名（先着順）
- 8 申 込 12月14日（水）までにホームページからお申し込みください。  
※申込み後、確認メールが届かない場合はご連絡ください。  
※申込みでいただいた個人情報は研修の目的以外には使用いたしません。
- 9 注意事項 受講された方へは、こころサポーター認定証を発行いたします。  
当日は、認定証に記載する、お名前等をお教えいただきます。
- 10 その他 研修センターではお仕事の悩み等の無料の相談を行っています。詳細はホームページをご覧ください。<https://www.setagaya-jinzai.jp/counseling>

※本事業は厚生労働省により委託をされた国立精神・神経医療研究センターの研究協力により実施します。  
研修の効果等の調査分析のため、事前・事後・6ヶ月後アンケートにご協力をお願いいたします。



<問い合わせ>

世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話：6379-4280  
FAX：6379-4281  
担当：小泉・中村