

介護者のからだの使い方

～アレクサンダー・テクニークの手法から～

利用者の安心・安全・安楽がなによりも大切にされる介護において、介護者のケアは忘れられがちです。この研修では、介護者のからだの動きや使い方を見つめなおすアレクサンダー・テクニークの手法から、利用者、介護者の互いにとって負担の少ない介護について学びます。

様々なワークを取り入れ、受講者自らの気づきを通して理解を深めます。

1. 日時 平成29年5月19日（金） 14：00～17：00
2. 対象 世田谷区内でサービス提供している福祉サービス事業所の介護職員
3. 内容
 - （1）介護者自身のからだの動きを理解する
 - （2）介護者のラクなからだの使い方
 - （3）介護者のラクから利用者のラクを実践する
4. 講師 石井 ゆりこ 氏 （アレクサンダー・テクニーク littlesounds 代表）
5. 会場 世田谷区福祉人材育成・研修センター 研修室
（世田谷区成城 6-3-10 1階 / 小田急線 成城学園前駅 徒歩4分）
6. 定員 20名（先着順）
7. 申込 5月15日（月）までにホームページから入力してください。
※申込みが完了した場合には、登録されたメールアドレスにメッセージが届きます。ホームページから申込みできない場合はお問い合わせください。
8. 費用 無料
9. その他 研修当日は、動きやすい服装等でご参加ください。



世田谷区
介護サービス従事者研修

この研修は、介護サービス従事者研修として認定し、参加実績を登録します。また、事業所単位で参加実績を公表します。

〈問い合わせ先〉

（福）世田谷区社会福祉事業団

世田谷区福祉人材育成・研修センター

担当 富樫

電話：5429-3100 FAX：5429-3101