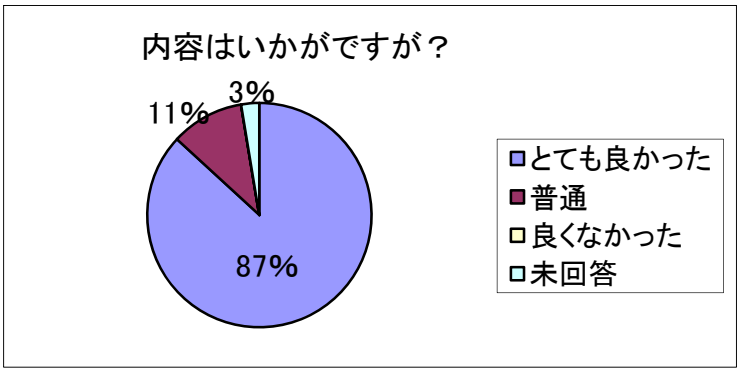
平成25年9月12日

体を動かしてらくらく介護

アンケート集計結果

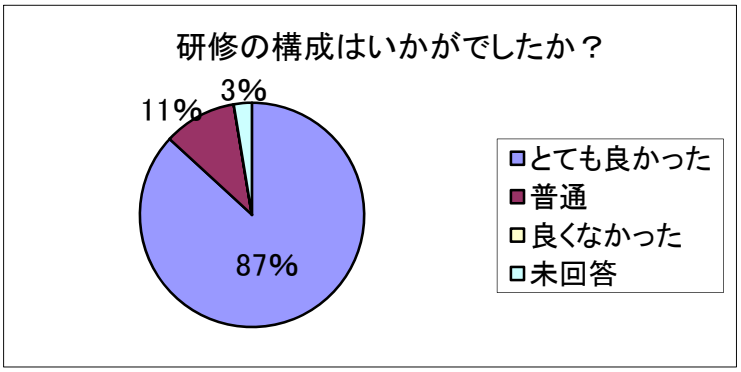
1．内容はいかがですか？

とても良かった	33名
普通	4名
良くなかった	0名
未回答	1名



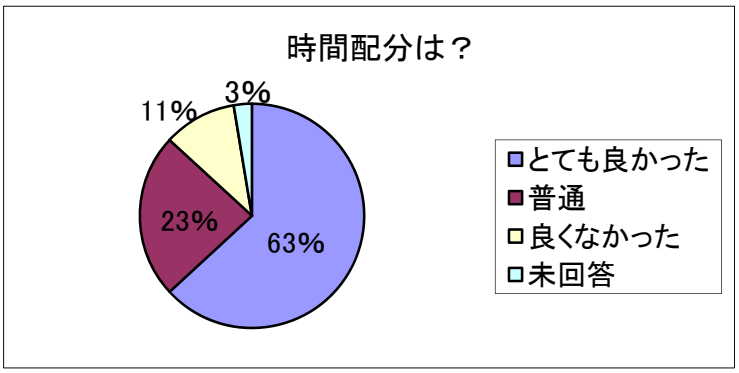
2．研修の構成はいかがでしたか？

とても良かった	33名
普通	4名
良くなかった	0名
未回答	1名



3．時間配分は？

とても良かった	24名
普通	9名
良くなかった	4名
未回答	1名



4．本日の感想

●介護技術について学ぶ機会を久しぶりいただき良かった。自分なりの方法も間違えではなかったことを確認出来た。また利用者様に楽な姿勢をとって頂く気配りも、教えていただき実践して行きたい。
●実技が多くてとても参考になりました。まだまだ質問したい事があり、時間が足りませんでした。明日からの仕事に役立て、他のスタッフにも伝えて行きたいと思いました。人数も丁度よく、みんなが参加できました。
●実際に自分がされる体験が出来てよかった。みなさんが必死でサービスに向かっておられる様子がよく解かりましたからSTとしてキチンとジャッジし、リスク管理の必要性を合わせて感じました。
●勉強になりました。役立てそうです。
●勉強になりました。ありがとうございました。

●色々と勉強になりました。今日学んだ事を少しでもケアに役立てていけたらと思います。
●非常に参考になった。特に各々の体験に対する質問を受け、それに対する対処方法は参考になった。
他にも疑問点はたくさんあったと思うが、時間の制限があっては仕方ない。
●日頃あまりやっていない身体介護の方法がいろいろとわかり、とても勉強になりました。
●介護　寝たきりの方の移動など良くわかりました。
●実際に経験しながら学べ、身体で判ることも多く、とても役立ちました。
●具体的内容で解かりやすかった。
●とてもためになり明日から使えます。
●1時間遅れで入った為、殆ど聴けませんでしたが、見た分は参考になる事が沢山ありました。
質問できなかったのですが・・・。ホームページがありましたらALSの方の介助で質問があります。
教えて頂けたら本当に助かります。 ウェリナ下馬ステーション　五十嵐
●自分がいかに持ち上げる介護をしていたか知り反省しました。時間が足りず、体験できないことがあったので
全員がベッドに横になれず残念でした。
●移動支援→回転　軽くささえることを学習した。（HP学校で学んだことを思い出した）
●利用者さん、介護者、ともに楽に動ける方法がよくわかりました。
●楽しく出来ました。
●スライディングシート等　用具を使う事の利点を改めて知って色々な用具を見なおしてみようと思いました。
身体の移動はスライドや振らしながら動かすことを学んだ
●トランス移動いろいろ、手引き歩行の方法、介助者の力移動での介助はリスクが多く、リスクを避ける事、
スライディングシートの使い方、参考になりました。
●安心安全なケアをする話が聞けてとても良かったです。新しいケアの形の話が聞けて勉強になりました。
●つい力任せに移動、移乗させていたなと反省とてもためになりました。福祉用具なども使ってみたいと
思いました。
●基本に戻れて良かったです。ただ、自分は100kgオーバーの方も介助するので、器具がない場合もあります。
●質問の時間をたくさんとって頂き現場の声が十分に聞けた。本当に明日から役立つ研修で大変良かった。
●実演を重視した内容でとてもわかりやすく、大変勉強になりました。明日から是非活用させて頂きます。
●とてもわかりやすく、解説して頂きまして、ありがとうございました。パーキンソンの方の起こし方、方マヒの方
の壁側に方マヒが向いている場合の起こし方等大変勉強になりました。
●今まで、知らなかった介護方法（テコ）利用者さんも介助者に負担なく楽にサービスできる方法を学び、
参加出来て良かったです。ありがとうございました。
そして、分かりやすい説明・対応、実技を学べて良かったです。
●横ずわりになりながら起きる。今日はこれをおぼえました。
今日教えてもらった事を実際の介護に生かしていきたいです。
●現場のいろいろなお話がきけてよかったです。力を使わない体にやさしい介護が目標です。
●どこのレベルまでが移乗可能か、機械を利用すべきなのか、よく分かりました。
マンパワーに頼るのが全てではない。と改めて実感出来ました。
●実際に体験できてよかったです。これからのサービスに生かしていきたいと思います。
事務所に持ち帰り学びたいと思います。
●具体的に見れたのでとても良かった。また行ってほしいです。
●実践的なやり方を教えていただき、たいへんに参考になりました。これからは用具を上手に使うことも含めて
利用者にも介護者にも負担を少なくした介護を工夫したいと思います。
●非常に勉強になりました。
●明日から使えそうです。もっと練習したかった。
●・時間はあと1H欲しかった。・介助内容は進化しているので、遅れないように勉強していきたいです。
ありがとうございました。
●とても勉強になりました。できればもう一度川面先生より講義をぜひ受けたいと思いました。
●移動をよく理解できました。

5．研修グループではアンケートをもとに研修を企画しています。どんな内容の研修がいいですか？

●理学療法的な内容の研修を又、お願いしたいと思いました。
●繰り返し、実技の研修がしてみたいです。
●講師の先生の人数をもう少し増やし、各ベッドにひとりずつ配置して、指導してもらいたい。
●本日の内容がとてもよくまだまだ聴きたいことがたくさんありますので頻度を多くして頂きたいと思います。
●特になし
●このような技術研修はとてもいいと思います。
●腰を痛めない介助　在宅で条件の多い中での介護を聴きたい。
●寝たきりの方のベッド上での着替え介助、清拭
●発育不在児の身体介護
●実技が多い研修がしてほしいです。
●ターミナルのケアの話が、今日ダブったので、他の日に又設定して欲しい。
●実技を中心にした研修
●今日の様な参加出来る研修をまた行ってもらいたいです。
●福祉用具の見てみたいと思いましたが、1月に企画がある様で、参加させていただきたいと思いました。
●トランスファー（ベッド⇔車イス）中心の移乗やどうしても全介助で移乗を行わなければいけない場合の古武術利用の移乗方法が知りたいです。
●調理実習（糖尿病食）　グループディスカッション　名刺交換会　外出介助　障害者介助
●本日の研修内容が良いです。基本で良く行う介助方法
●感染症など　緊急時の対応
●今日と同様な話をやっていただきたい。
●再度実技の研修を望みます。
●再度の技術研修をお願いします。